

里山倶楽部自然農場日記2月号 NO73

昨年の12月24日、とっても感動的なクリスマスプレゼントをいただきました。S様よりのメールです。以下紹介します。

『今年は自然農場との出会いがあり、新鮮な気持ちで食生活を送ることができました。野菜中心の生活をすると、自ずと要らぬものが体から出て行く気がします。そして色々なことに前向きになります。いつも添付しているお手紙は野菜を知るためのお手本になってます。今回手作りの羊さんはとても心癒されました。農家さんのお心遣いが遠い茅ヶ崎にも伝わります。子供も喜んでおりました。来年もよろしくお願い致します。』

このお便りのなかで、「野菜中心の生活をすると・・・色々なことに前向きになります」というくだりにはっとさせられたのです。今まで私たちの提供する野菜は健康に良いという、身体的な部分ばかり考えていたのですが、それにとどまらず、心にも好影響を与えとては・・・！なんと素敵な気づきのお言葉でしょうか。

「健全なる精神は健全なる身体に宿る」という言葉があります。身体が健康になれば当然心も健康になるのは道理ですよね。なにはともあれ S さまのお言葉によってさらに大きな使命をいただきました。ありがとうございました。スタッフもみな感激してました。

今回は年末年始ということもありたくさんの応援メッセージをいただきました。今回はそれらの暖かいお言葉の数々を紹介させていただきます。

お客様の声

一年間おいしい野菜届けて下さり感謝です。本当に感謝です。来年もよろしくお願ひします。良い新年をお迎へください。

(S さま)

おねぎ、鍋物に入れたらめっちゃおいしかったです。

(K さま)

かわいいクリスマスプレゼント！ありがとうございます。今年もおいしいお野菜や果物をいただけて幸せな一年でした。来年もよろしくお願ひします。すごく寒くなってきましたね。お身体に気をつけてよいお年をおむかえください。

(F さま)

かわいい羊さんをありがとうございました。縁起の良い素敵なプレゼントですね。肉厚のし

いたけをおいしくいただきながら家族で羊さんに感心。夫と娘が羊年ですよ。

(Kさま)

いつもありがとうございます。ひつじさん、とってもカワイイです！

(Sさま)

今年も一年ありがとうございました。出産育児で料理どころでなくなるかもなあ、と不安でしたが、何とか何とかやっています。離乳食には、里山の野菜フル活用で、子供もパクパク食べてくれています。美味しい野菜やからやなあと喜んでいきます。来年もよろしくお祈りします！

(Eさま)

今年も素敵なクリスマスプレゼントをありがとうございます。松竹梅&本物の羊毛のアイデア素晴らしいです。子供も喜んでいます。

(Hさま)

来年こそ、子どもを連れてお米作りに参加させてもらいたいと考えています。もうすぐ5歳と春に2歳になる子どもですが、参加して大丈夫でしょうか。またお手隙の時にお知らせください。

(Jさま)

今年一年美味しいお野菜ありがとうございます。来年もお身体に気をつけて私達を楽しませてください。良いお年をお迎えください。

(Fさま)

おめでとうございます。今年も野菜、楽しみにしています。よろしくお祈りします。

(Mさま)

あけましておめでとうございます。今年のおせちもおいしくできました。今年もよろしくお祈りします。

(Hさま)

昨年は本当にお世話になりました。すっかり里山ファンになってしまいました。本年もよろしくお祈りします。

(Nさま)

たまちゃんのつぶやき

今日も風が強くふいています。このところの強風で、玉ねぎを定植したところのマルチが風にはがされてしまっています…。農場では除草剤を使わないため、草の対策として黒いマルチ（ビニールです）に穴をあけてそこに1本1本玉ねぎの苗を植えるのですが、それが風に

とばされると、穴の下に苗がかくれてしまっているの、また苗をひっぱってだしてあげなければなりません。なかなか地味な作業ですが、おいしい新玉ねぎを想像してがんばります。じゃがいもを収穫しようとしたら、先にイノシシにやられていたり…今年も色々ありそうですが、どうぞおつきあい下さい。 (1月19日)