

里山倶楽部自然農場日記11月号 NO82

今年は例年あるはずの残暑もなく、一気に秋になってしまいました。ふと足元を見ると、いつの間にか夏の草の元気がなくなり、一部枯れてきているのも出てきています。代わりに冬の草が出番が来たぞとばかり芽を出し始めてきました。異常気象、異常気象と騒がれていても、季節が来れば必ずその季節の生物が出てきます。何年もそういった自然のサイクルを見てきました。毎年毎年変わらないことのすごさを感じざるを得ません。

農場も夏の野菜はわずか。大根をはじめとした冬野菜が多くをしめてきました。そんな中でいまだに現役で頑張ってくれている野菜があります。オクラです。ノートを見たらオクラの初出荷が7月9日でした。あれから3か月以上、お盆休みもなく毎日毎日元気なオクラを提供し続けて来ています。セット野菜をご利用いただいているお客様は「もうオクラは結構！」という心境かも。今年の夏はトマト、かぼちゃがうまくいきませんでした。オクラが助けてくれました。「捨てる神あれば拾う神あり」世の中バランスがとれているのですね。この原稿が皆様に届く頃にはさすがに終わっているかも知れませんが・・・

先月号で膝が大分良くなってきた事を報告しました。たくさんの方から「よかったね」とねぎらいのお言葉をいただきました。ところがです・・・また元に戻ってしまったんです。畑の畝と畝のせまいところを、15キロくらいの重い物を何回か運んだのです。作物の植わっている畝を踏みつぶしてしまわないように踏ん張って歩きました。そのためすごく膝に負担をかけてしまったのでしょうか。治ったという慢心がこんな結果を生み出してしまいました。また一からやり直しです。

お客様の声

>いつもおいしいお野菜をありがとうございます。

>さつまいもがとても甘くておいしいです。軽めにスチームをかけてから300℃の高温で一気に焼き上げると、しっとりホクホク、カリッカリッと皮までおいしいまるで石焼き芋のような焼き芋が大のお気に入りです(^v^)今回もたくさんさつまいもを入れて頂いて幸せな気持ちになりました♪さて、お野菜と一緒にいつも楽しみにしている自然農場日記。毎回隅々まで拝読しております。前回の鈴木さまのひざの具合が気になっていましたが、東洋医学の接骨院でほぼ回復したとのことではっと致しました。と同時にその接骨院ってすごいなあ、ふと変形した膝の痛みで不自由している母を思い出し、母にも教えてあげたいなあと思いメール致しました。どちらの接骨院か教えて頂けるとありがたいです。

(Uさま)

いつもありがとうございます。オクラが生でも食べられると知って、生でいただきました。

カリカリの食感とネバネバがとても新鮮でおいしかったです！トウガンもおいしい！

(Eさま)

今年初の栗と柿、おいしくいただきました。秋の味覚を堪能しています。

(Hさま)

いつもありがとうございます。とうがんカレーにしました。おいしかったです。

(Kさま)

たまちゃんのつぶやき

河南町ではあちこちで稲刈りをしている風景がよくみられます。小さな田んぼが多いせい
か、バインダーとよばれる機械で刈り（その時、刈った稲をひもでくくって束にしてくれる
というすぐれ物！！）田んぼで干し（「はざかけ」といいます）天日で2週間ほど乾かしま
す。きっと、ずっと昔から繰り返されてきたこの風景。これからも続くといいなあとながめ
ています。

(10月19日記)