

前回の続きです。

「色の濃い野菜と色の薄い野菜があります。あなたはどちらの野菜を買いますか？」と聞くとほとんどの方が色の濃い野菜を選びます。そうですね。色の濃い方が新鮮そうで、薄い方は何日も経っているしなびた野菜に見えますものね～。ところがこれが間違いのもと。色の濃い野菜はチッソ分が多い野菜なのです。ではどんな色がいいのでしょうか。4月から5月にかけての新緑の山を見てください。薄い緑色をしています。この色が理想です。私が肥料をどのくらい入れるかはこのできた野菜の色で判断します。また味でも判断できます。色の濃い野菜は苦味があり、薄い野菜は自然（甘みがあって美味しい）です。

次に「ことはそんなに単純ではない」についてお話します。前回は理屈を書きました。でも現実にはそんなに単純ではないのです。肥料を一切使わなければ（無肥料栽培とか自然農）虫はつかないのでしょうか。そんなことはありません。もちろんチッソ分が少ない分肥料過多の野菜より虫は少ないですが、全くつかないわけではありません。自然農の方々は「野菜はチッソを空中から吸収するから与えなくてもいい。」と言います。なんか宗教の世界ですね。現実にはチッソがない野菜は形が小さく、収量も少ないです。自給自足農業であればいいのかも。私は少しでも健康な野菜をたくさんの方々に食べて欲しいと願って農業をやっているのです、ある程度形も収量もそこそこ欲しいのです。

自然農場の目指しているところはチッソも必要と考えて、チッソ分も与えます。でもチッソ過多にならないようにその接点を模索しながら野菜作りをしています。その判断基準はできた野菜の色なのです。

次に一口に野菜と言ってもいろんな野菜があります。当然チッソがたくさん必要な野菜もあるのです。ネギ、ほうれん草、とうもろこし、ハクサイ等は特別チッソを必要とします。チッソが少ないとほうれん草は病気になってしまいます。とうもろこしは実が歯抜けになったり、ハクサイは結球しない。ネギは大きくなる。逆に大根や、人参、トマト、じゃがいも、さつまいもなどはそれほどチッソを必要としないようです。自然農場は、ほうれん草、ハクサイ、とうもろこしが苦手作物です。

話は変わりますが、次のようにいう学者もいます。「虫に食べられた野菜は自分の身を守るために、ある物質を出す（名前忘れまし）。その物質を食べると人間に良くない。だから農薬を使うべきだ」と……。世の中いろんな考え方があるものです。以前こんなことを言っていた学者もいましたね。「放射能は自然界にも存在する。人間はその中で生き延びてきた。だから少々の放射能なんか気にすることはない。」と……。何を信じたらよいか分からなくなりますね。

私は20年近く **EM** 自然農法をやってきました。**EM=effective microorganisms**

微生物の力を借りればすべてが解決すると信じています。たとえ間違ってもチッソ分を多く入れすぎても、微生物達がそれらを分解してくれます。いかにたくさんの微生物（乳酸菌、光合成細菌、糸状菌、放線菌、酵母）が畑の中にくるかが勝負なのです。そのために

農薬は絶対使ってはならないのです。何故なら、農薬を使えば微生物は死んでしまうからです。

### お客様の声

お世話になります。いつも美味しく野菜をいただいています。原木しいたけは、干ししいたけにして楽しんでいます。(Yさま)

しいたけが肉厚でとてもおいしいです。我が家では、しいたけにバターをのせてオーブンで焼いて味を楽しんでいます。(Hさま)

はっさくで炊飯器ケーキ、自己流で作ったりして楽しみました。ありがとうございます。(Kさま)

いつもありがとうございます。ブロッコリーやキャベツ、料理しやすくて助かります。ほうれん草の厚みや甘みは、こちらでしか味わえないので貴重です。人参も毎日たくさん、ありがたいです。(Eさま)

本日お野菜受け取りました。それとご丁寧にお手紙まで添えて頂きありがとうございます。詳しいことはあまり知りませんので自分が良いと思った農家さんのお野菜を頂いております。やはり鈴木さんのやり方は好きです。因みに人間自身も薬は必要としてないと思っております。小さい頃から母に薬漬けにされてきた私には薬は治すものじゃないって思ってます。食べたものや環境で排毒できる身体にできると信じています。自然界の放射能と原発などの放射能は違うといえます。バナナには結構自然の放射能を含んでるみたいですね。菊芋は放射能汚染された土地でも吸収しないと聞きましたので食べてみたいです。私は人間が作り出した放射能はやはり受け入れられません。茅ヶ崎も一応汚染地帯とされております。鈴木さんにお世話になるきっかけもあの事故後考えさせられたからなのです。これからも身体に気をつけて頑張ってください。陰ながら応援しております。

(Sさま)

### たまちゃんのつぶやき

TVで田んぼが90cmほどズレている映像を見ました・・・大きな地震でたくさんの方が不安な時をすごしておられる状況、そしてこの雨・・・本当に何も言えません・・・。そして改めて地球は生きているんだと思いました。その生きている地球の上に生きている私達・・・平和に暮らしていくために何が大切か、しっかり見きわめなくてはいけないし、その地球の土を耕してどう作物を育てるか、どう食べるか・・・そんなことまで考えさせられ

ました。まず、余震がおさまることを祈らずにはられません。