



里山源流米の森づくり 冬～初春

ワークショップ『里山日和♪』

～参加者募集～

“里山”とは、山があつて、木があつて、田んぼがあつて、畑があつて…、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。



…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、色とりどりの楽しいワークショップを開催します。

プログラム

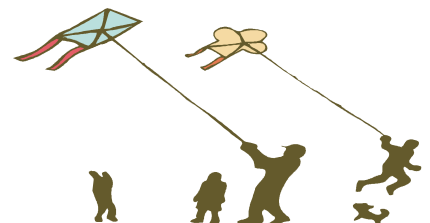
- ① 1月20日(日) / 「コンニャク作り」 & 「みかん狩り」体験
ゆっくり味わう“農”の営み。農の恵みいっぱい楽しく美味しい一日
- ② 1月26日(土) / 「“焼く”を楽しむ」 & 「“火”を味わう」体験
薪割りに、パン窯料理、プチキャンプファイヤーまで、薪を楽しむ一日
- ③ 2月11日(祝・月) / 「冬のプチ里山整備」 & 「プチ炭焼き」体験
薪炭林のお手入れ体験と、木の実で炭焼き、冬の里山を楽しむ一日
- ④ 2月23日(土) / 「間伐」 & 「“火”を味合う」体験
人工林のお手入れ体験と、薪割り & 焚火を味わうとってもホットな一日
- ⑤ 3月17日(日) / 「野外料理」 & 「しいたけ植菌」体験
冬の名残と、春の気配に、心もお腹もほほ笑む一日

※① ③ ⑤は、10:00～15:30 ごろまで...

② ④は、11:30～19:30 ごろまで。(焚火の火を囲みます...)

※お申込みは、開催の5日前までにお願いします...

どこか懐かしく、どこか新鮮で、身を置くだけで癒される、
そんな里山で過ごす時間を、愛おしく幸せに思えたなら、
それがあなたの「里山日和」です♪



ワークショップ『里山日和♪』～開催内容詳細～

①～⑤、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的に お弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが食卓に彩を添えます。(お楽しみに～♪)



①「コンニャク作り」&「みかん狩り」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 1/15

～農を味わう一日～

楽しみながら農の営みに触れて学ぶ、美味しく お土産までありの？欲張りな一日です♪
無農薬の手作り蒟蒻芋を使って、コンニャクを一から手作りしていきます。

②「“焼く”を楽しむ」&「“火”を味わう」体験 (11:30～19:30 ごろ) →締切 1/21

～薪を楽しむ一日～ 『タキギコル』より

薪割り体験に、ちょっぴりチェーンソーも登場！？ “焼く”は、パン窯には薪をくべてパンを焼いたり、ほっこり焚火に当たったり。日が暮れる頃には、薪を組んで“火”を囲みます。プチキャンプファイヤーの楽しくも優しく心がほっこり温まる、そんな時間と空間を皆で一緒に味わいましょう♪ ※『タキギコル』は、薪を味わうの意。



③「冬のプチ里山整備」&「プチ炭焼き」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 2/6

～森を味わう一日～

自然の中の営みには、どんどん春の足音が聴こえてきています。
里山の代表、“薪炭林”のプチ整備体験と“木の実の炭焼き”を通して、どんな発見に出会えるか？ 冬の“里山散策”を楽しみましょう♪



④「間伐」&「“火”を味わう」体験 (11:30～19:30 ごろ) →締切 2/18

～樹を楽しむ一日～ 『タキギコル』より

冬は、木材利用の伐木に最適な季節です。間伐で伐った樹は、乾かして、春以降の『里山日和♪』で、手作りのイス作りに挑戦を予定。
是非、この機会に自分で樹を伐り、その樹を活かして春からのイス作りにもご参加下さい♪
日暮れ前には、薪を使ってピザ作り。冬の澄んだ空気に、心も身体もポッカポカ。焚火が沁みる贅沢を…。



⑤「野外料理」&「しいたけ植菌」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 3/12

～食を楽しむ一日～

ようやく寒さも和らぐ季節、冬と春のイイトコ取りで、野外料理作りを楽しみます。
午後からは、里山整備で伐りだしたコナラを利用し、しいたけの植菌体験も。作ったホダギの一部は、お土産にどうぞ♪



- ・場所/大阪府南河内郡河内町持尾 …交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車)
- ・集合/同上 …開始時間の10分前には起こし下さい。 …詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/①③⑤→大人 2,000円 (2,500円)、小学生以下 1,000円 (1,500円) ←※(非会員)

②④ →大人 2,500円 (3,000円)、小学生以下 1,500円(2,000円)

・申込み先、問い合わせ/NPO 法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

<http://www.satoyamaclub.org/> 072-333-0309

