



# ワークショップ『里山日和♪』

## ～参加者募集～

“里山”には、山があつて、木があつて、田んぼがあつて、畑があつて…、  
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。  
その里山をフィールドに、6つのワークショップを開催します。



### \*プログラム\*

- ① 7月 6日(土) / 「野草茶作り」体験  
～自然を味わう一日～
- ② 7月 28日(日) / 「藁あみ」& 「布ぞうり作り」体験  
～手しごとを楽しむ一日～
- ③ 8月 18日(日) / 「草木染」体験  
～夏色を楽しむ一日～
- ④ 9月 8日(日) / 「森に過ごす」体験  
～森にとろける一日～
- ⑤ 9月 22日(日) / 「木の食器作り」体験  
～秋の訪れを楽しむ一日～

### ☆おまけ：6月30日(日) / 「田んぼ」体験

～棚田を味わう一日～ 『源流米パラダイス』より →締切 6/29 正午まで。

「田草取り」を知らずして、お米作りは語れない!?

そんな「田草取り」は、お米の実りを左右する 最も重要な作業の一つです。

おやつには、昔懐かしい半夏生餅(あかねこ)と、流し素麺をお楽しみ下さい♪

どこか懐かしく、どこか新鮮で、身を置くだけで癒される、  
そんな里山で過ごす時間を、愛おしく幸せに思えたら、  
それがあなたの「里山日和」です♪



## \*ワークショップ『里山日和♪』～開催内容詳細～\*

①～⑤、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



### ①「野草茶作り」体験 (10:00～15:30 ごろ) ～自然を味わう一日～

・里山では、昔からさまざまな草木を用いて、お茶が作られてきました。

自分で摘んだ野草から、一日のんびり時間をかけて、夏に合うサッパリ野草茶を手作りします。

この葉っぱは、お茶になったらどんな味? そんな想像も楽しい、ゆったり過ごす初夏の一日です。

### ②「藁あみ」&「布ぞうり作り」体験 (10:00～15:30 ごろ。) ～手しごとを楽しむ一日～

・里山には、藁を活かす文化があります。藁縄、しめ縄、藁草履など、その活用法はたくさん。

昔ながらの“藁縄あみ”を体験後、その技術に感動しつつ、“藁ぞうり”を現代の生活にアレンジし、

布で草履を手作りします。来たる夏本番、この夏は、手作りの“布ぞうり”で足元を涼しく過ごしてみませんか?



### ③「草木染」体験 (10:00～15:30 ごろ。) ～夏色に出会う一日～

・夏の里山をプチ散歩。出会った夏を色にして、エコバッグやハンカチを手染めしていきます。

どんな草木が登場し、どんな色に染まっていくか、夏色を楽しむ一日です♪



### ④「森に過ごす」体験 (10:00～20:00 ごろ。) ～夏の森にとろける一日～

・里山の森林をプチ整備体験。疲れたら、木々の間にハンモックを張ってお昼寝Zzz.

地面から手の届く範囲の枝を“枝打ち”していきます。みるみる光の増えていく林内。

日暮れには、間伐材の薪を使ってパン窯で腹ごしらえと、お疲れさんのプチキャンプファイヤーを。

夏の日を ゆったり森に溶け込んで、火を囲む体験に癒される、森に過ごす一日です。

### ⑤「木の食器作り」体験 (10:00～20:00 ごろ。) ～秋の訪れを楽しむ一日～

・食欲の秋間近!! そんな秋の到来に心を弾ませ“木”で食器(スプーン等)を手作りします♪

夕暮れには、作った食器を使い、パン窯でピザも焼きます。見上げる空にはお月様?

虫の声に耳を澄ませ、焚き火を囲み、のんびり ほっこり、秋の足音を楽しむ一日です。



### ☆おまけ:「田草取り (お米作り)」体験 (10:00～15:30 ごろ)

～棚田を味わう一日～ 『源流米パラダイス』より →締切 6/29 正午まで。

- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 ・交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車)
- ・集合/同上 ・開始時間の10分前には起こし下さい。 ・詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/①～③→大人2,000円(2,500円)、小学生以下1,000円(1,500円) ←※(非会員)
- ④⑤ →大人2500円(3000円)、小学生以下1500円(2000円)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

0 7 2 - 3 3 3 - 0 3 0 9

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

