

* 里山源流米の森づくり 2015 (秋～初冬編) *

ワークショップ

里山日和♪

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

参加者募集

～プログラム～

① 10月10日(土) 「田んぼで過ごす体験」～@源流米パラダイス～
…里山の秋、いよいよ稲刈りです！ 黄金色の棚田が待っています♪

② 11月7日(土) 「焚き火を囲む体験」～@タキギコル～
…♪真っ赤～な秋に～照らされて～いる～。焚き火と共に、ほっこり夕べ。
(*夕べ編:7日 夕方～21時、*ほっこり編:夕べ編+里山でお泊り～8日朝食まで。)

③ 11月23日(祝) 「〇〇の秋！ 秋の里山体験」～里山三昧の一日～
…食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、紅葉の秋。のんびり丸かじり♪

④ 12月19日(土) 「リース作り体験」～里山からの贈り物～
…ツルや木の実で、行く年 来る年。X'masとお正月準備を手作りで♪

番外編 12月5日(土) 「救急法」講習 ～安全を学ぶ一日～
…スタッフ向けの安全講習です。(どなたでも、受講可能です。)

どこか懐かしく、
どこか新鮮で、身を置くだけで
癒される、そんな里山で過ごす
時間を、愛おしく幸せに思えたら、
それがあなたの里山日和♪



ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～

①～④、どのコースも “源流米の森づくり” に繋がる里山守りの作業を 体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



① 10月10日(土) 「田んぼで過ごす体験」～締切 10/5～

..10:00～15:40ごろ ⇒薪で焚く、炊き立て羽釜ごはんのお昼ごはん付き!

天高く、馬肥ゆる秋。黄金色に染まった棚田へ遊びに来ませんか?

稲刈をして、はざかけをして、お天道様に感謝して。農作業の後は・・・お楽しみ♪



② 11月7日(土)～8日(日) 「焚き火を囲む体験」～締切 11/2～

..夕べ編は、17:00～21:00ごろ ⇒薪で味わう軽夕食つき。

秋の夕べ。夕陽を見送り、焚き火を囲めば、非日常の始まりです。

炎の灯りに照らされて、柔らかな時間を楽しみましょう♪

21時以降は“ほっこり編(夜食/朝食/宿泊込)”と題し、焚き火でほっこり交流タイムも☆三



はがまごはん

③ 11月23日(祝) 「〇〇の秋♪ 秋の里山体験」～締切 11/18～

..10:00～15:40ごろ ⇒薪のパン釜で焼く、手作り焼き立てパンのランチつき!

紅葉に色づく里山を舞台に、その日の旬を楽しみます♪ ちょっと欲張りで、そして穏やかな一日。

どんな秋に出会えるか、季節が運ぶ様々な恵みを贅沢に味わいましょう♪



やきたてぱん

④ 12月19日(土) 「リース作り体験」～締切 12/14～

..10:00～15:40ごろ ⇒焚火で味わうおやつつき!

焚火が恋しい季節。焚火の傍で のんびりほっこり、季節を迎える手しごと体験。

おやつには、一足早い 里山のプチクリスマスを楽しみましょう～!!



しめなわ



番外編 12月5日(土) 「救急法(救命手当編)」～締切 11/30～

.. 9:00～16:30ごろ

(※里山倶楽部の講座スタッフを対象とした内容ですが、どなたでも希望者は受講いただけます。)

日本赤十字社より指導員をお招きし、救急救命手当の方法について学びます。



- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 ..交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合/同上 ..開始時間の10分前にはお越し下さい。 ..詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/①.③.④ →大人3,000円(3,500円)、小学生以下1,500円(2,000円) ←※(非会員)
②夕べ編:大人1,000円(1,500円)、小学生以下500円(1,000円) ※ほっこり編:①と同じ。
- ・申込み先、問い合わせ/NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』
(※募集人数/10名程度。)

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

