

改定版

* 里山源流米の森づくり 2016 (春～初夏編) *

ワークショップ

里山日和♪

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人がそれらを活かして営みを送っている場所。

…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。

その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

参加者募集

～プログラム～

- ① 4月29日(祝金) 「コンニャク作り」体験 ～花より団子～
…里山育ちの蒟蒻芋から、天然色素で3色こんにゃくを作りましょう！
- ② 5月14日(土) 「お茶摘み」&「お茶もみ」体験 ～新緑の一日～
…新茶の季節。新緑の里山で、自分で作る 手もみ茶を召し上げれ♪
- ③ 5月29日(日) 「田植え」体験 ～@源流米パラダイス～
…里山の棚田で田んぼ体験。お米作りに触れてみませんか？
- ④ 6月25日(土) 「田草取り」体験 ～@源流米パラダイス～
…田んぼのお世話。美味しいお米が、たわわに実りますように。
- ⑤ 4月29日(祝金)、6月5日(日) 「焚き火と星と 美味しい時間」
～@タキギコル～ …夕方5時スタート、焚火を楽しむプログラム♪

どこか懐かしく、どこか新鮮で、
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和♪」。



ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～

①～⑥、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を 体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



① 4月29日(祝金) 「こんにゃく作り」体験 ～締切 4/24～

…10:00～15:40ごろ ⇒お昼ごはん＆こんにゃくのお土産付き。

里山で育った無農薬の蒟蒻芋から、こんにゃくを手作ります。みずみずしさに驚く美味しさ。花より団子、天然色素で3色こんにゃく作りにも挑戦します♪

はなよりだんご♪

② 5月14日(土) 「お茶摘み」&「お茶もみ」体験 ～締切 5/9～

…10:00～15:40ごろ ⇒お昼には、茶粥も召し上がれ♪

新茶の季節。里山に自生するお茶の木の新芽から、自分でお茶を手作りしてみませんか？

自然の恵みに感謝して、新緑を味わう贅沢な一日を。



お茶のは

③ 5月29日(日) 「田植え」体験 ～締切 5/24～

…10:00～15:40ごろ ⇒無農薬のお米作りです♪ 昼食付き！

棚田を渡る風、田んぼに入るあの足の感触。お米作りを経験してみませんか？

一粒の種籾から始まる命の物語。お昼には薪と羽釜で炊く、炊き立ての白飯をどうぞ。



たうえ♪



④ 6月25日(土) 「田草取り」体験 ～締切 6/20～

…10:00～15:40ごろ ⇒ 羽釜で炊く、炊き立てのご飯の昼食付です♪

里山の棚田で、お米作りにふれてみませんか？ 田草取りは最も大切な工程の一つ。

午後には、案山子を作って案山子コンテストや、おやつに素麺流しも楽しめます。

たぐさと♪



たき火♪

⑤ 4月29日(祝金) / 6月5日(日) 「焚き火と星と おいしい時間」

…17:00～20:30ごろ ⇒焚き火で味わう軽食付！～締切：各開催日の5日前～

春の夜風に誘われて、焚火をほっこり囲んで過ごしませんか。

春の星座を仰ぎつつ、心のんびり 身体に美味しいひと時を。焚火で音楽、奏でませんか♪



- ・場所／大阪府南河内郡河南町持尾 …交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合／同上 …開始時間の10分前には起こし下さい。※詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費／①～④→大人：3,500円、小学生以下：2,000円 (※税込み)
- ⑤→大人：1,500円、小学生以下：500円 (※⑤夕方～のプログラムです。)

・定員／10名程度

・お申込み先、お問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※締め切り日までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

